ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 19-11-2025	**HORA DE INICIO:** 09:15 am	**HORA FIN: 1**0:15 am
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En este segundo encuentro se retomaron los elementos trabajados previamente, destacando que según el tamizaje la participante presenta riesgo bajo, pero sí reportó episodios en los que su pareja ha tirado objetos o dado portazos durante discusiones. La participante compartió que, tras reflexionar sobre ello desde la primera intervención, se dio cuenta de que estas conductas le generan mucha rabia, tensión y preocupación por lo que pueda pasar después, aunque anteriormente había interpretado estos actos como parte “normal” de la convivencia.

Se profundizó en el impacto emocional de estos comportamientos. Se explicó que la agresividad ambiental, aunque indirecta, constituye una forma de violencia psicológica porque transmite intimidación y rompe la sensación de seguridad. La participante reconoció que ahora logra diferenciar mejor entre una discusión común y una conducta que busca generar miedo o control.

También se retomaron los resultados del pretest, donde la participante mostró limitado conocimiento de derechos y rutas. Para fortalecer su comprensión se explicó de manera

verbal, clara y pausada, qué es la ruta institucional, cuándo se activa y cómo se articula con las autoridades propias del resguardo. Se identificó una mujer de confianza en la comunidad con quien podría hablar si volviera a sentirse intimidada, reforzando la importancia de no atravesar estas situaciones sola.

La conversación incluyó el reconocimiento de señales de escalamiento (aumento en la frecuencia o intensidad de agresiones ambientales, aislamiento, amenazas o destrucción de objetos significativos). La participante expresó sentirse más preparada para identificar estas señales y manifestó intención de buscar apoyo a tiempo si estas conductas se repiten.

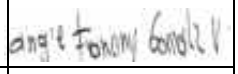
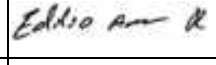
CONCLUSIONES

La participante ha logrado un avance significativo en la identificación de violencia psicológica y ambiental. Ahora reconoce el impacto emocional que le generan los episodios de agresividad en el hogar y comprende la necesidad de abordarlos. Persiste la condición de riesgo bajo, pero se observa mayor claridad, empoderamiento emocional y una actitud preventiva frente a posibles señales de escalamiento.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	19-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	19-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:15 am se da por terminada la reunión